

## Übung als Einzelarbeit: Reflexion zur Lernerfahrung Zirkuläre Fragen

Einzelarbeit zur Selbstreflexion in der Ich-Form. Bitte beantworten Sie für sich folgende Fragen, wobei ich empfehle dies schriftlich zu tun:

<p><b>Wozu kann ich zirkuläre Fragen gut nutzen?</b> Nennen Sie alle Anwendungsfälle, die Ihnen einfallen.</p>	
<p><b>Welche „unsichtbaren Dritten“ können mich in unterschiedlichen Situationen unterstützen?</b> Denken Sie dabei an wichtige Verbündete, Vertraute, Befürworter, Mentoren, etc.</p>	
<p><b>In welchen kürzlich erlebten Situationen hätten mir zirkuläre Fragen geholfen?</b> Notieren Sie Situationen, die Ihnen nun in Erinnerung kommen und auch, wie Ihnen zirkuläre Fragen unterstützt hätten.</p>	
<p><b>Welche zirkulären Fragen fallen mir direkt ein?</b> Notieren Sie Fragen, die Ihnen spontan als zirkuläre Fragen einfallen.</p>	
<p><b>Was erkenne ich persönlich als Vorteil von zirkulären Fragen?</b> Notieren Sie alles, was Ihnen in Ihrem Alltag und Ihrem Beruf hilfreich sein kann.</p>	